

# Programa Deportivo 2024

## 08 Enero al 29 Febrero

### Santo Domingo!

Deporte y Recreación- Gestión Territorial

#### Modalidades Deportivo- Recreativas

Modalidad y/o actividad Deportiva	Participantes	Días y Horarios	Recinto Deportivo
<b>Fitness Training</b> <i>Karina Moya Jorquera</i>	Mujeres- Desde los 30 a 70 años de edad	Lunes, Miércoles y Viernes de 08:30 a 10:00 horas	Salón Multiuso Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Yoga</b> <i>Solange Magdalena Ramos Bravo</i>	Hombres y Mujeres desde los 15 años en adelante	Lunes, Miércoles de 10:00 a 11:00 y Sábado de 09:00 a 10:00 horas	Salón Multiuso Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Yoga El Convento</b> <i>Adderly Germal Muñoz</i>	Hombres y Mujeres desde los 15 años en adelante	Martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas	Sede Social El Convento
<b>Acondicionamiento Físico Personas Mayores</b> <i>Inés Magdalena Bravo López</i>	Personas Mayores	Lunes, Miércoles y Viernes 11:00 a 12:00 horas	Salón Multiuso Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Mujer y Deporte</b> <i>Inés Magdalena Bravo López</i>	Mujeres- Desde los 30 a 70 años de edad	Lunes, Miércoles y Viernes 18:00 a 19:00 horas	Salón Multiuso Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Entrenamiento Funcional AM</b> <i>Iván Álvarez Maripangui</i>	Hombres y Mujeres desde los 15 años en adelante	Lunes, Martes y Jueves de 09:00 a 10:30 horas	Sector Borde Costero- Estacionamiento (ex piscina)
<b>Cross training</b> <i>Iván Álvarez Maripangui</i>	Hombres y Mujeres desde los 15 años en adelante	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 horas	Complejo Deportivo Juan Vera Velásquez
<b>Zumba Las Villas</b> <i>Juan Francisco Aravena Vera</i>	Todo público	Martes y Jueves de 19:30 a 20:30 horas	Sede Los Cipreses
<b>Zumba Balneario</b> <i>Juan Francisco Aravena Vera</i>	Todo público	Lunes, Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 horas	Terraza playa norte- Balneario
<b>Danza Infantil</b> <i>Juan Francisco Aravena Vera</i>	Niños y Niñas Desde los 6 a 11 años de edad	Martes y Jueves de 17:30 a 19:00 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Danza Juvenil</b> <i>Juan Francisco Aravena Vera</i>	Niños y Niñas Desde los 12 a 17 años de edad	Jueves de 17:30 a 19:00 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Acondicionamiento Físico y Salud</b> <i>Cristian Pablo Fuentes Cerda</i>	Todo público	Viernes de 18:00 a 21:00 horas	Sede y Cancha Club Deportivo Bucalemu
<b>Calistenia Móvil</b> <i>Fernando Muñoz Contreras</i>	Hombres y Mujeres desde los 15 años en adelante	Martes y Jueves de 09:30 a 12:30 horas	Parque los Quillayes
<b>Entrenamiento Funcional</b> <i>Julio González Muñoz</i>	Hombres y Mujeres desde los 15 años en adelante	Martes y Jueves 09:00 a 10:00 horas	Multicancha El Convento

#### Deportes Individuales

Modalidad y/o actividad Deportiva	Participantes	Días y Horarios	Recinto Deportivo
<b>Pádel</b> <i>Andrés Reyes Gallardo</i>	Adultos/Personas Mayores	Martes y Jueves de 10:00 a 11:30 horas	Pádel Las Rocas (Costado Bomberos)
	Niños y Niñas desde los 7 a 13 años	Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 horas	
<b>Boccias</b> <i>Iván Álvarez Maripangui</i>	Personas en situación de discapacidad	Martes y Jueves de 11:00 a 12:30 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Running Recreativo</b> <i>Esteban Gabriel Barraza Abarca</i>	Hombres y Mujeres desde los 18 años en adelante	Lunes y Miércoles de 18:30 a 21:00 horas	Av. Arturo Phillips (Frente CONAF)

# Programa Deportivo 2024

## 08 Enero al 29 Febrero

### Santo Domingo!

Deporte y Recreación- Gestión Territorial

<b>Tenis</b> <i>Juan Ramón Peña Mesa</i>	Niños y Niñas- Desde los 8 a 18 años de edad; según categorías y niveles: Iniciación Intermedio Avanzado	Lunes, Miércoles y viernes de 15:00 a 18:00 horas	Canchas de Tenis Complejo Deportivo Juan Vera Velásquez
<b>Karate Infantil El Convento</b> <i>Adderly Germal Muñoz</i>	Niños y Niñas desde los 7 a 13 años	Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 horas	Sede Social El Convento
<b>Karate Infantil</b> <i>Adderly Germal Muñoz</i>	Niños y Niñas desde los 7 a 13 años	Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 horas	Sede Multiuso Recinto Deportivo Rafael Moreno
<b>Karate Adultos</b> <i>Adderly Germal Muñoz</i>	Hombres y Mujeres desde los 14 años en adelante	Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 horas	Sede Multiuso Recinto Deportivo Rafael Moreno
<b>Ciclismo</b> <i>Alejandro Jeria Nilo</i>	Hombres y Mujeres desde los 14 años en adelante	Martes y Jueves de 10:00 a 11:30 horas	Ex edificio Municipal- Plaza del cabildo
	Niños y Niñas desde las 9 a 13 años	Sábado de 10:00 a 11:00 horas	Pump track- Santa Teresa
<b>Ajedrez</b> <i>Leonardo Farías Reyes</i>	Todo público	Martes y Jueves de 10:00 a 11:30 horas Sábado de 11:00 a 12:00 horas	Ex Salón de Concejo Municipal- Plaza del cabildo

## Deportes Colectivos

Modalidad y/o actividad Deportiva	Participantes	Días y Horarios	Recinto Deportivo
<b>Voleibol</b> <i>Jorge Ignacio Velásquez Hernández</i>	Todo público -Desde los 14 años en adelante	Martes y Jueves de 19:00 a 22:00 horas	Complejo Deportivo Juan Vera Velásquez
<b>Hockey Césped</b> <i>Julio González Muñoz</i>	Niños y Niñas Desde los 6 a 12 años de edad	Lunes y Miércoles de 16:00 a 18:00 horas	Complejo Deportivo Juan Vera Velásquez
<b>Fútbol Infantil</b> <i>Eduardo Andrés Díaz Carreño</i>	Niños y Niñas Desde los 9 a 12 años de edad	Fútbol Infantil- Martes y Jueves 17:00 a 18:30 Horas	Complejo Deportivo Juan Vera Velásquez
<b>Fútbol Infantil Urbano</b> <i>Gustavo Andrés Mella Riquelme</i>	Niños y Niñas Desde los 10 a 15 años de edad	Martes y Jueves de 17:00 a 18:30 horas	Complejo Deportivo Juan Vera Velásquez
<b>Fútbol Infantil Rural</b> - Convento - San Enrique <i>David Leonardo Vera Améstica</i>	Niños y Niñas – Desde los 10 a 15 años de edad	Convento: Martes y jueves de 16:30 a 18:00 Horas	Cancha El Convento
		San Enrique: Martes y jueves de 18:30 a 20:00 Horas	Cancha San Enrique
<b>Fútbol Infantil</b> - Rafael Moreno - El Convento - San Enrique <i>Humberto Javier Castro Pardo</i>	Niños y Niñas- Desde los 5 a 8 años	Rafael Moreno: Lunes 09:00 a 10:30 horas y Miércoles de 16:30 a 18:00 horas	Recinto Deportivo Rafael Moreno
		Convento: Miércoles 09:00 a 10:00 horas y Viernes 18:00 a 19:00 horas	Cancha El Convento
		San Enrique: Miércoles 10:30 a 11:30 y Viernes de 19:30 a 20:30	Cancha San Enrique
<b>Fútbol Joven</b> <i>Cristian Pablo Fuentes Cerda</i>	Jóvenes – Desde los 13 a 17 años de edad	Martes y Jueves de 18:00 a 19:30 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno



# Programa Deportivo 2024 08 Enero al 29 Febrero Santo Domingo!

Deporte y Recreación- Gestión Territorial

<b>Fútbol Femenino Urbano</b> <i>Gustavo Andrés Mella Riquelme</i>	Mujeres - Desde los 15 a 50 años de edad	Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Fútbol Adultos</b> <i>Eduardo Andrés Díaz Carreño</i>	Hombres -Desde los 18 en adelante	Martes y Jueves de 21:00 a 22:30 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno
<b>Fútbol Femenino Rural</b> <i>David Leonardo Vera Améstica</i>	Mujeres -Desde los 16 años en adelante	Jueves de 20:15 a 21:15 horas	Cancha San Enrique
<b>Fútbol Femenino Infantil</b> <i>Jessica Muñoz Ortiz</i>	Niñas -Desde los 8 a 12 años en adelante	Martes y Jueves de 10:00 a 13:00 horas	Recinto deportivo Rafael Moreno

**Más Informaciones al contacto**

**+569 31917744**

**Deportes@santodomingo.cl**